



### ■ EXAMES DE SANGUE

1) GLICOSE, CREATININA, TGO, TGP, TRIGLICERIDES, COLESTEROL TOTAL e HEMOGRAMA (ambos os sexos)

- Jejum obrigatório (12 horas).
- Antes da coleta dos exames, recomenda-se ficar pelo menos três dias sem ingerir qualquer bebida alcoólica.
- Vários medicamentos podem interferir nos exames e, por esse motivo, o uso destes deve ser informado. A suspensão de qualquer medicamento antes da coleta dos exames só pode ser feita com autorização do médico.

2) PSA (maiores de 50 anos do sexo masculino)

- Jejum (12 horas).
- Para realizar a coleta do PSA, é necessário 72 horas antes: não ter relação sexual, não masturbar, não andar de bicicleta ou moto, não andar a cavalo, não fazer viagens com mais de 2 horas de duração e não fazer toque retal.

### ■ EXAME DE URINA (ambos os sexos)

- Não é necessário fazer jejum.
- Não beber água em excesso no dia do exame.
- Fazer uma higiene íntima, usando sabonete e água, enxaguar com água e secar com uma toalha limpa.
- Coletar a primeira urina da manhã.
- Desprezar o primeiro jato da urina no vaso sanitário, coletar no recipiente descartável o jato do meio, desprezando o restante da micção no vaso sanitário.
- Para mulheres: evitar coletar urina estando no período menstrual ou utilizando pomadas ou cremes vaginais.

### ■ CITOLOGIA ONCÓTICA (sexo feminino) – Este exame será colhido em consulta ginecológica, quando houver indicação médica.

- O melhor período do ciclo menstrual para a realização do exame é na semana seguinte ao término da menstruação.
- Tomar banho normalmente.
- Realizar higiene na região genital externa.
- Não usar duchas vaginais e cremes vaginais.
- Não ter relação sexual nas 48 horas que antecedem o exame.

### ■ PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES (maiores de 50 anos de ambos os sexos)

- Evitar usar medicamentos irritantes da mucosa gástrica (aspirina, anti-inflamatórios, corticóides...). Se houver necessidade de utilizar tais medicamentos, informar ao laboratório no momento da entrega do material.
- Evitar sangramento gengival (com escova de dentes, palito...). Se ocorrer, informar ao laboratório no momento da entrega do material.
- Não deve ser colhido durante ou após 3 dias do período menstrual.

### ■ MAMOGRAFIA BILATERAL (maiores de 50 anos do sexo feminino)

- As mulheres que menstruam devem, preferencialmente, realizar este exame na 1ª semana após a menstruação.
- Levar mamografias prévias no dia do exame.
- Nas mulheres gestantes este exame só poderá ser realizado com solicitação por escrito do ginecologista.
- Não usar talco, desodorante, creme ou óleo na região das mamas e axilas no dia do exame.

No caso de dúvida a respeito da realização dos exames, entre em contato com o laboratório responsável para orientação.