



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

REITORIA

Avenida Rio Branco, 50 – Santa Lúcia – 29056-255 – Vitória – ES

27 3357-7500

COMISSÃO GESTORA DOS PLANOS DE GESTÃO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL

PLANO DE GESTÃO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL

TEMA: QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO

1. SUGESTÕES DE AÇÕES PARA MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO

AÇÃO	DETALHAMENTO
Realizar diagnóstico da situação atual.	Realizar diagnóstico da situação atual do ambiente de trabalho no campus, informando as ações existente relacionadas ao tema, tipo e estado dos móveis, condição de ruído e qualidade do ar, dentre outras informações que se mostrarem relevantes.
Promover campanhas de conscientização e integração	Promover campanhas de conscientização. Realizar evento de lançamento do projeto. Produzir materiais como: cartilha, cartazes, folders, boletins, vídeos, etc. Utilizar os sistemas de comunicação interna (intranet, e-mails). Realizar concursos culturais. Realizar mostra de cinema exibindo filmes ligados ao tema. Promover palestras. Realizar visitas técnicas com servidores, funcionários terceirizados e alunos.
Adotar medidas para promover um ambiente físico de trabalho seguro e saudável	Aplicar normas relacionadas à segurança no ambiente de trabalho. Aplicar as normas vigentes para guarda de materiais tóxicos. Criar acessos para portadores de deficiência física. Criar Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA. Disponibilizar equipamentos e mobiliário ergonômicos. Oferecer ginástica laboral e outras atividades. Criar grupos de apoio anti-tabagismo, alcoolismo, drogas e neuroses diversas. Oferecer orientação nutricional. Adotar medidas para avaliação e controle da qualidade do ar nos ambientes climatizados. Adotar medidas para avaliação e controle da qualidade da iluminação. Adotar medidas para diminuir o ruído no ambiente de trabalho. Promover campanhas de vacinação e doação de sangue.
Estimular o uso e desenvolvimento de capacidades	Aproveitar as habilidades individuais. Dar autonomia na atividade desenvolvida. Promover a capacitação contínua.

Estimular a integração social e interna	Criar áreas comuns para integração dos servidores. Promover atividades de integração e de qualidade de vida no local de trabalho.
--	--

1.1 SUGESTÕES DE INDICADORES

NOME DO INDICADOR	DESCRIÇÃO	APURAÇÃO	SUGESTÕES DE METAS
Participação dos servidores nos programas e/ou ações voltadas para a qualidade de vida no trabalho	(Quantidade de servidores que participaram de programas ou ações de qualidade de vida/ total de servidores da instituição) x 100	Anual	Atingir XX% dos servidores.
Vacinação contra a gripe	Quantidade de servidores que receberam a vacina / Quantidade de servidores que desejaram receber a vacina.	Anual	Atingir 100% dos servidores que desejarem ser vacinados.