

# ALMANAQUE DA DIVERSIDADE

Entenda. Conheça. Respeite.

# O QUE SIGNIFICA A SIGLA LGBTQIAPN+

## **L** Mulheres Lésbicas

Refere-se à **Orientação Sexual**

São MULHERES que se sentem atraídas **SEXUALMENTE** e **ROMANTICAMENTE** por outras mulheres.

## **G** Homens Gays

Refere-se à **Orientação Sexual**

São HOMENS que se sentem atraídos **SEXUALMENTE** e **ROMANTICAMENTE** por outros homens.

## **B** Pessoas Bissexuais

Refere-se à **Orientação Sexual**

São PESSOAS que se sentem atraídas **SEXUALMENTE** e **ROMANTICAMENTE** por homens e mulheres.

## **T** Mulheres Transexuais e Travestis, e Homens Transexuais

Refere-se à **Identidade de Gênero**

São PESSOAS que se identificam com o **GÊNERO OPOSTO AO DE REGISTRO**.

## **Q** Pessoas Queer

Refere-se à **Identidade de Gênero**

São PESSOAS que se identificam com gêneros que não se caracterizam apenas como **MASCULINO** ou **FEMININO**.

## **I** Pessoas Intersexo

Refere-se ao **Sexo Biológico**

São PESSOAS cujo sexo biológico não pode ser entendido apenas como **FEMININO** ou **MASCULINO**. Seus principais indicadores são cromossomiais, hormonais, e do aparelho reprodutor interno e externo.

## **A** Pessoas Assexuais

Refere-se à **Orientação Sexual**

São PESSOAS que sentem atração **AFETIVA** e/ou **SEXUAL** por outras pessoas com menos intensidade.

## **P** Pessoas Pansexuais

Refere-se à **Orientação Sexual**

São PESSOAS cujo desejo afetivo e sexual **não tem restrições por gênero**.

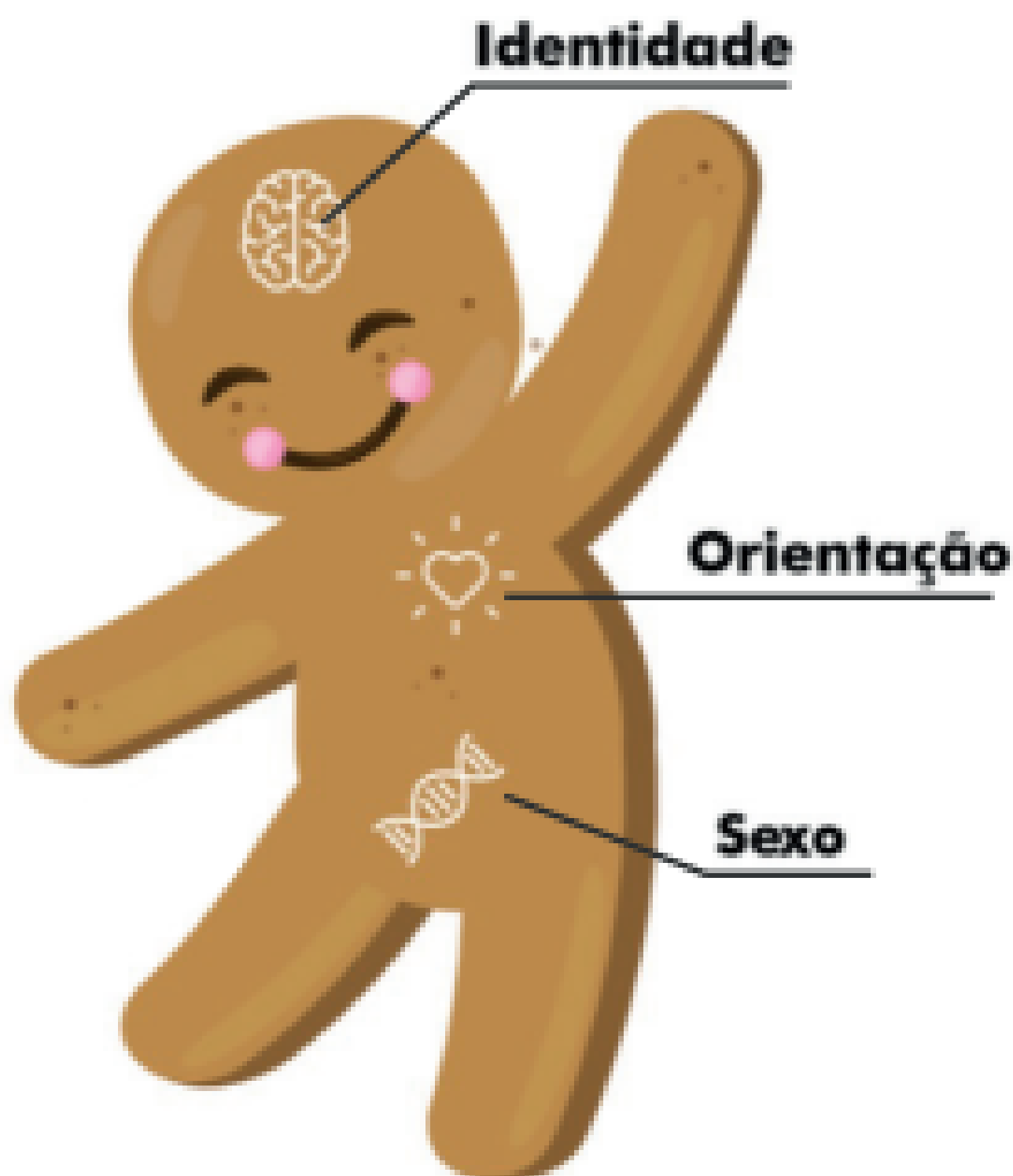
## **N** Pessoas Não-binárias

Refere-se à **Identidade de Gênero**

Assim como as pessoas queer, São PESSOAS que se identificam com gêneros que não se caracterizam apenas como **MASCULINO** ou **FEMININO**.



OUTRAS CONDIÇÕES RELATIVAS A IDENTIDADE DE GÊNERO, ORIENTAÇÃO SEXUAL E/OU SEXO BIOLÓGICO, E INTERSECCIONALIDADES: A sigla se expande para contemplar mais identidades que passam por opressões pelos mesmos motivos e se abre à interseccionalidade com a sobreposição de opressões por raça, cor da pele, classe social, gênero, idade, entre outros.



## SEXO BIOLÓGICO

É o nome que damos ao conjunto de indicadores biológicos aparentes associados ao sexo, como: código genético, hormônios e órgãos sexuais internos e externos, suas características, seu funcionamento e efeitos no corpo.

MACHO | FÊMEA | INTERSEXO

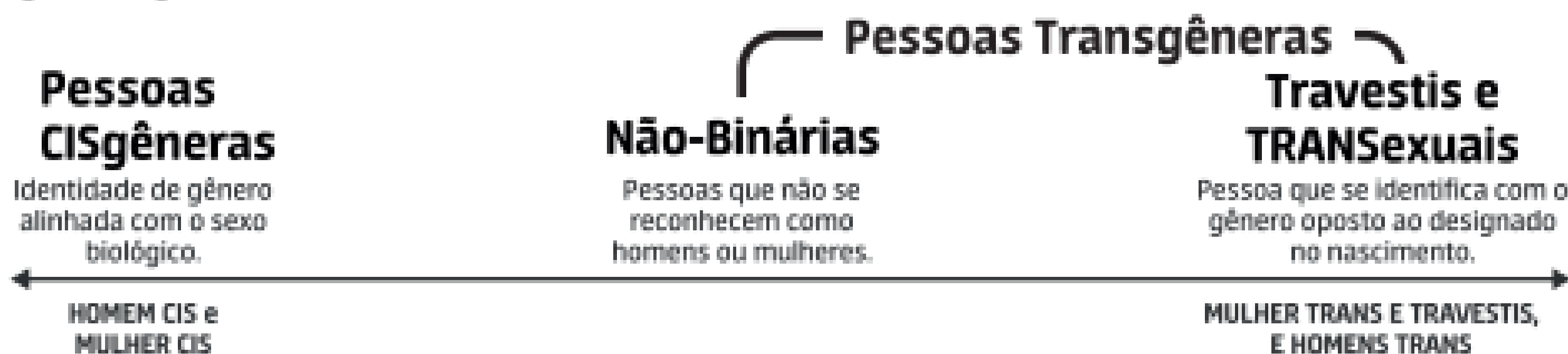
## ORIENTAÇÃO SEXUAL

Trata-se da direção ou inclinação do desejo afetivo e sexual para um ou mais gêneros. A intensidade do desejo afetivo e sexual também é fator determinante para que compreendamos as possibilidades da identidade assexual.

HOMOSSEXUAL | HETEROSSEXUAL | PANSEXUAL  
BISSEXUAL | ASSEXUAL

## IDENTIDADE DE GÊNERO

É a percepção que uma pessoa possui de si quanto ao gênero a que pertence, e pode ou não estar alinhada ao gênero registrado ao nascimento.



## Aqui tem mais alguns conceitos importantes!

### HOMOFOBIA

É o termo geral usado para se referir ao preconceito e à discriminação por ORIENTAÇÃO SEXUAL.

### TRANSFOBIA

É o termo usado para se referir ao preconceito e discriminação por IDENTIDADE DE GÊNERO.

### LGBTFOBIA

É um termo que engloba a transfobia e a homofobia. Foi legitimado em 2016, na IV Conferência Nacional de Direitos Humanos de LGBT.

## HETEROCISNORMATIVIDADE

Conceito ou ideologia de que somente relacionamentos entre pessoas cisgêneras e heterossexuais são normais ou corretos, excluindo e marginalizando outras ORIENTAÇÕES SEXUAIS e IDENTIDADES DE GÊNERO. O Determinismo Biológico, em que se sustentam tais argumentos, se baseia na teoria de que os indicadores biológicos são suficientes para determinar o gênero e a orientação sexual de uma pessoa. O problema do determinismo biológico é que ele, em alguma época, pregava que as diferenças sociais entre as diferentes classes da sociedade estariam ligadas a fatores biológicos, o que não é verdade. É uma teoria que dialoga com a eugenia.

### FAMÍLIA HOMOAFETIVA

É formada a partir da união de pessoas do mesmo sexo e possui os mesmos direitos que qualquer união civil.

### ALIADA(O)

Pessoa que, apesar de não fazer parte da comunidade LGBTQIAPN+, atua para promover os direitos e a inclusão dessa população.



## Pequeno manual para um atendimento **RESPEITOSO e ACOLHEDOR.**

Trate pelo **NOME SOCIAL**. Tente substituir o nome civil pelo nome social sempre que possível. Se o nome civil for necessário para registro ou cadastro, peça o documento oficial da pessoa ou forneça os meios para que ela o escreva.

Sempre trate a pessoa pelo **GÊNERO** com o qual ela se identifica e não pelo sexo de registro. Na dúvida, **PERGUNTE**.

Nunca diga "**HOMOSSESUXALISMO**". Esse termo foi usado até 1985 e tinha conotação de doença. Use "**HOMOSSEXUALIDADE**" e "**BISSEXUALIDADE**".

**NÃO** faça **COMENTÁRIOS** ou perguntas sobre o **CORPO** ou **APARÊNCIA FÍSICA**.

**BANHEIROS SOCIAIS** devem respeitar a identidade de gênero das pessoas.

Não presuma **INTIMIDADE** com pessoas LGBTQIAPN+. Mantenha a mesma distância, respeito e cordialidade que você pratica todos os dias.

Não é verdade que todas as pessoas LGBTQIAPN+ **ASSUMEM SUA CONDIÇÃO** em casa, no trabalho, para amigas ou publicamente.

Consulte as **RESOLUÇÕES** e **INSTRUÇÕES NORMATIVAS** da sua categoria profissional para saber lidar melhor com essas pessoas no trabalho.

Cuidado com as **REFERÊNCIAS POPULARES** e, principalmente, **PEJORATIVAS**. Independentemente da subpopulação LGBTQIAPN+ com que a pessoa se identifique, não a resume a essa característica.

**NUNCA** diga "opção", "escolha" ou "preferência sexual". Orientação sexual, identidade de gênero e sexo biológico não dependem da vontade.

Não presuma a **ORIENTAÇÃO SEXUAL** de ninguém com base na aparência ou linguagem corporal.

**NÃO** faça **PERGUNTAS** sobre o que não te diz respeito. Não invada a **PRIVACIDADE**. Aprenda os limites para cultivar relações saudáveis.

Aplice a **ETIQUETA SOCIAL** de acordo com o gênero com que a pessoa se apresenta.

Tenha certeza de que está tratando de maneira **EQUITATIVA** e **EMPÁTICA**, ou seja, se colocando no lugar da pessoa e promovendo o bem-estar das pessoas ao seu redor.

**Orientação sexual, identidade de gênero e sexo biológico** não devem ser assunto de piada pois são ponto chave de muitas opressões por que passam pessoas LGBTQIAPN+.